



sante-az.aufeminin.com

Date : 01/11/11

Les femmes aussi ont le cœur fragile...



Une femme a 7 fois plus de risques de mourir d'une maladie cardio-vasculaire que du cancer du sein.

« Cœur des femmes, abîme insondable ! » disait l'écrivain Alexandre Pothey, et il n'avait pas tort... car en laissant l'aspect poétique de côté, la réalité est sans appel : depuis que la recherche médicale en cardiologie existe, elle s'est focalisée sur le cœur des hommes. Et pourtant, on le sait bien, le cœur des femmes est bien différent de celui des hommes... et les maladies cardio-vasculaires concernent aussi bien les uns que les autres, avec cependant des différences flagrantes dans le dépistage et la prise en charge de ces pathologies. C'est pourquoi la **Fondation Recherche Cardio - Vasculaire** a décidé de lancer un programme spécifique de recherche clinique et fondamentale pour les femmes.

Les maladies cardio-vasculaires sont aujourd'hui la première cause de mortalité chez les femmes après 55 ans, loin devant les cancers qui représentent 17% des causes de décès. Et pourtant, avec un dépistage adéquat, une sensibilisation aux comportements à risque et une prise en charge améliorée, le nombre de maladies cardio-vasculaires chez les femmes pourrait être diminué.

Sous l'impulsion de Danièle Hermann, elle-même personnellement concernée par ces maladies, ce premier programme de recherche en France sur le cœur des femmes, sera axé sur la prévention. Car si le dépistage des sujets à risque est bien réalisé chez les hommes, les femmes, pour de multiples raisons, y échappent le plus souvent...

Augmentation des maladies cardio-vasculaires chez les femmes

Évaluation du site

Ce site émane du portail Au Féminin. Il diffuse de nombreuses brèves concernant l'actualité médicale et générale

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 1

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



Depuis quelques années, le nombre de maladies cardio-vasculaire chez les femmes a considérablement augmenté. En cause, une fois les facteurs génétiques ou hormonaux écartés, on peut évoquer l'augmentation des comportements à risque et la « masculinisation » du mode de vie des femmes dans les dernières décennies. Tabac, association pilule/tabac, stress, cholestérol, diabète... sont autant de facteurs de risques qui fragilisent le cœur des femmes.

Des inégalités flagrantes entre hommes et femmes

Le sexisme serait-il partout, même dans la recherche médicale et la santé ? C'est en tous cas ce qu'on pourrait penser en voyant ces chiffres : aujourd'hui, une femme a 20% de chances de moins qu'un homme de se voir proposer un bilan **cardio** -vasculaire (test d'effort) et 40% de chances de moins de bénéficier d'une angiographie... des inégalités, que certains pourraient voir comme une négligence sexiste, et qui ne sont pas sans conséquences : 55% des accidents cardiaques sont fatals chez les femmes, contre 43% chez les hommes.

Il apparaît donc nécessaire aujourd'hui de développer la recherche sur la cardiologie féminine.

Un programme d'envergure

Soutenue par l' **Institut de France** et l'Académie des Sciences, la **Fondation Recherche cardio - vasculaire** axera son programme sur la prévention et constituera la première banque de données cliniques et biologiques permettant une évaluation du risque cardio-vasculaire féminin. Réalisé sur 5 ans, le programme portera sur l'étude d'une cohorte de femmes de plus de 50 ans, sans symptômes, ni maladies **cardio** -vasculaires, mais présentant au moins un facteur de risque.

Cette initiative sans précédent aura pour mission de sensibiliser le grand public sur les inégalités qui existent aujourd'hui entre les sexes. Pour soutenir ce programme, de nombreuses personnalités se sont déjà mobilisées : Simone Veil, Nicole Dassa, Amélie **Nothomb** , Line Renaud, Elisabeth Badinter ou encore Hélène Ségara. Vous aussi, vous voulez soutenir la **Fondation Recherche Cardio - vasculaire** ? Rendez-vous sur le site www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org

Clémentine Fitaire.