



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Prendre en charge Le cœur des femmes



<http://www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org>

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France



Toutes les Etudes montrent un retard dans la prise en charge

Quelles sont les raisons de ce retard ?

- Elles ne savent pas que l'infarctus est aussi une maladie féminine
- Elle ne connaissent pas ce qui annonce la pathologie cardiaque
- Les signes sont trompeurs
- Les tests diagnostiques sont d'interprétation difficile

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France



Les femmes hospitalisées pour maladie coronaire

bénéficient de moins d'examens
et d'interventions que les hommes

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Améliorer la prise en charge



- **C'est** mettre de côté les idées reçues
- **C'est ensuite** prendre au sérieux les signes avant-coureurs d'apparence banale
- **C'est surtout** prescrire des examens complémentaires pour que le traitement puisse démarrer précocement

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Dépistage

Evaluation

Traitement



Accompagnement

Surveillance

Coopération

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France



LES GRANDS FACTEURS DE RISQUES

- Age > 35 ans
- Obésité
- Antécédents familiaux

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Hommes et femmes des symptômes différents

Hommes

- Douleur thoracique ou tension sous le sternum
- Douleur au repos
- Douleur dans le bras gauche ou l'épaule
- Faiblesse

Femmes

- Souffle court
- Symptômes grippaux, nausées, vomissements, suées
- Fatigue ou faiblesse
- Douleur dans le haut du dos, la mâchoire ou le cou
- Sentiment d'angoisse, perte d'appétit, malaise



Le cœur des femmes, cet oublié

Le cœur, c'est aussi dans l'assiette

- Progressivement **changer** ses habitudes alimentaires
- Eviter de **resaler** sans avoir goûté
- Les plats cuisinés et les conserves sont à consommer avec modération
- **Préférer :**
 - Fruits et légumes
 - Céréales
 - Poisson
 - Laitages allégés
 - Pâtes - Riz



Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Le tabac, ce tueur du cœur

Au fil des décennies le tabac est devenu le facteur de risque cardio-vasculaire majeur de la femme avant la ménopause.



Chez les femmes de 30 à 55 ans il est prouvé que la cigarette est à l'origine des incidents cardio-vasculaires et concrètement une fumeuse ne bénéficie plus de la même protection hormonale qu'une non fumeuse.

Tabac + pilule contraceptive = Une association très dangereuse

Risque de THROMBOSE

Infarctus

Accident vasculaire cérébral

A tout âge mais principalement > 35 ans

SOUS PILULE UNE FEMME NE DOIT PAS FUMER !

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Le tabac, ce tueur du cœur

Pour une précocité de la prévention

- Effets cardio-vasculaires possiblement précoces
- **Difficulté** du sevrage chez les femmes
- Retarder le plus possible l'entrée dans le tabagisme
- **Eduquer, sensibiliser et informer** dès l'enfance et durant l'adolescence



NOTRE CONSEIL :

**Ne jamais
commencer**

Le cœur des femmes, cet oublié



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Pour une bonne hygiène de vie au quotidien



- TABAC = NON
- ACTIVITE PHYSIQUE = OUI
- STRESS = NON
- ALIMENTATION SAINE = OUI

Nos femmes de coeur



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

18 FEMMES venues soutenir l'engagement de
la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France
Une mobilisation et un engagement sans précédent



Simone Veil
femme politique et
académicienne



Elisabeth Badinter
Philosophe



Hélène Carrère d'Encausse
Historienne, Secrétaire perpétuel de
l'Académie Française et Président de
L'Institut de France



Hélène Segara
Chanteuse



Amélie Nothomb
Ecrivain



Nicole Dassault Vice Présidente
de l'immobilière Dassault
et membre du conseil
d'administration
de Dassault Aviation



Françoise Heritier
Anthropologue et
ethnologue



Hélène Mercier -
Arnault
Pianiste

Nos femmes de coeur



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

18 FEMMES venues soutenir l'engagement de
la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France
Une mobilisation et un engagement sans précédent



Julie Depardieu
Actrice



Elisabeth Depardieu
Actrice



Line Renaud
Actrice, chanteuse



Claire Chazal
Journaliste



Danièle Thompson
Scénariste et
réalisatrice



Christine Orban
Ecrivain



Clémentine Dabadie
Productrice



Maître Michèle Cahen
Avocate



Irène Frain
Ecrivain



Charlotte Valandrey
Actrice et écrivain

Conseil scientifique du Prix Danièle Hermann

Conseil scientifique de la Fondation en charge d'attribuer
le **Prix Danièle Hermann** chaque année à un chercheur d'exception



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

Professeur Jean-François Bach,

Secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences
Président du Conseil Scientifique



- **Professeur Margaret Buckingham,**
Directeur de recherche au CNRS - Professeur à l'Institut Pasteur et Membre de l'Académie des Sciences
- **Professeur Pierre Corvol,**
Professeur titulaire de la chaire de médecine expérimentale au Collège de France Administrateur du Collège de France et Membre de l'Académie des Sciences
- **Professeur Michel Desnos,**
Chef du service de Cardiologie, Hôpital Européen Georges Pompidou
- **Professeur Jean-Noël Fabiani**
Chef de Service du département de chirurgie cardio-vasculaire - Hôpital Georges Pompidou
- **Professeur François Gros,**
Professeur Honoraire Collège de France et Institut Pasteur, Membre de l'Académie des Science
- **Professeur Michel Haïssaguerre,**
Chef de Service de cardiologie-électrophysiologie et stimulation cardiaque au CHU de Bordeaux
- **Madame Danièle Hermann,**
Présidente, Fondatrice de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire – Institut de France
- **Professeur Hervé Le Marec**
Professeur de Cardiologie à l'université de Nantes - Directeur de l'Institut du Thorax
- **Professeur Catherine Llorens Cortes**
Professeur en Neurobiologie, Directrice de l'unité de INSERM 691 - Collège de France
- **Professeur Joël Ménard Michel**
Docteur en médecine, Professeur des Universités et délégué à la recherche clinique - Hôpitaux de Paris
- **Professeur Philippe Menasche,**
Département de Chirurgie Cardio-Vasculaire Hôpital Georges Pompidou
- **Professeur Dominique Meyer,**
Docteur en médecine - Professeur émérite à l'Université Paris XI - Membre Honoraire de l'Institut de France et Chargée des relations avec le Parlement à l'Académie des Science et Membre de l'Académie des Sciences

Conseil scientifique «Cœur de femmes»

Conseil scientifique en charge des Programmes de Recherche ciblés sur les maladies cardio-vasculaires féminines



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire
Institut de France

- **Professeur Jean-François Arnal**
Professeur à l'Université Paul Sabatier, Responsable scientifique de l'équipe de Recherche sur la modulation du récepteur des oestrogènes à l'Institut des Maladies Métaboliques et Cardio-Vasculaires
- **Professeur Jean-François Bach**
Professeur Emérite à l'Université Paris Descartes, Secrétaire Perpétuel de l'Académie des Sciences
- **Professeur Margaret Buckingham**
Directeur de recherche au CNRS, Professeur à l'Institut Pasteur, Membre de l'Académie des Sciences
- **Docteur Dominique Costagliola**
Directrice de recherches à l'INSERM, Directrice de l'Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique INSERM / Université Pierre-et-Marie-Curie
- **Professeur Jean-Noël Fabiani**
Professeur à l'Université Paris Descartes, Chef de Service de Chirurgie Cardio-Vasculaire - Hôpital Européen Georges Pompidou
- **Docteur Pilar Galan**
Directeur de Recherche à l'INRA, Directrice adjointe de l'Unité d'Epidémiologie Nutritionnelle INSERM / INRA / CNAM/ Université Paris 13
- **Docteur Céline Galès**
Chargé de Recherche à l'INSERM, Responsable d'équipe à l'Institut des Maladies Métaboliques et Cardio-Vasculaires INSERM / Université Paul Sabatier
- **Professeur François Gros**
Professeur Honoraire au Collège de France et à l'Institut Pasteur, Secrétaire Perpétuel Honoraire et Membre de l'Académie des Sciences
- **Professeur Claudine Junien**
Professeur à l'Université Versailles Saint-Quentin, Membre correspondant de l'Académie de Médecine
- **Professeur Bernard Levy**
Professeur à l'Université Paris Diderot, Directeur Scientifique de l'Institut des Vaisseaux et du Sang
- **Professeur Catherine Llorens Cortes**
Directeur de Recherche à l'INSERM, Directrice de l'Unité de Recherche « Neuropeptides centraux et régulations hydrique et cardio-vasculaire » INSERM / Collège de France
- **Professeur Jean-Baptiste Michel**
Directeur de Recherche à l'INSERM, Unité de recherche sur la biologie de l'athérombose, INSERM/ Université Paris Diderot
- **Professeur Bernard Roques**
Professeur Emérite à l'Université Paris Descartes et Membre de l'Académie des Sciences
- **Professeur Alain-Jacques Valleron**
Professeur Emérite à l'Université Pierre-et-Marie-Curie et Membre de l'Académie des Sciences



Fondation
Recherche Cardio-Vasculaire

Institut de France



Nous contacter :

Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France

<http://www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org>

23, quai de Conti

CS90618 - 75270 Paris cedex 06

Chargé de Fondation Institut de France :

Arthur Servin

Tél : 01 44 41 44 37

Email : Arthur.SERVIN@institut-de-france.fr

www.institut-de-france.fr

Déléguée de la Fondation :

Astrid Manfredi

Tél : 06 77 73 96 47

Email : astridmanfredi@yahoo.fr