Le Pr Serge Hercberg reçoit le prix Danièle-Hermann de la Fondation Recherche cardio-vasculaire

À l'Institut de France, le lauréat entouré *(de gauche à droite)* du Pr Jean-François Bach, de Danièle Hermann, du chancelier Gabriel de Broglie et de Nicole Dassault. DR

CAROLE BELLEMARE
@BellemareCarole

C'EST DÉSORMAIS chaque année une tradition. La Fondation Recherche cardio-vasculaire, créée en 2001 au sein de l'Institut de France par Danièle Hermann pour aider et encourager les recherches sur les maladies cardio-vasculaires, a remis quai Conti son prix 2013 en présence du chancelier Gabriel de Broglie, du Pr Jean-François Bach, secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences et président du conseil scientifique de la fondation, et d'une quarantaine de personnalités. Parmi celles-ci, Nicole Dassault, Lucie Saint-Clair, Christine Orban, mais aussi d'éminents professeurs de médecine.

Au nombre de ceux-ci, les Prs Gros, Ménard, Desnos, Menasché, Fabiani, Meyer, Corvol, Le Marec ou encore Llorens-Cortes, grande spécialiste de la neurobiologie, qui a remporté le prix l'an dernier. Avec les autres membres du conseil scientifique, ils ont choisi de récompenser pour cette édition le Pr Serge Hercberg sur le thème « Liens entre la nutrition et les maladies cardio-métaboliques ».

Militant de notre nutrition

Professeur de nutrition à l'université de médecine Paris-13, dirigeant l'unité épidémiologie nutritionnelle à l'Inserm et l'unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle à Paris-13, ce spécialiste réputé est de toutes les instances nationales sur la question. Il travaille en relation avec des centres de recherche du monde entier et est l'auteur de plus de 450 publications scientifiques internationales. Une sommité à l'extrême simplicité, dont le secret des avancées se résume en un mot : l'équipe.

Militant de la première heure d'une alimentation de bon sens, ce chercheur nutritionniste et épidémiologiste de formation, qui travaille avec son épouse, s'est intéressé avec ses équipes aux bienfaits des vitamines sur la réduction du cancer et des maladies cardio-vasculaires. Promoteur du premier programme national nutrition santé, il a réalisé depuis les années 1990 plusieurs études d'importance, relatives à la supplémentation en antioxydants (Suvimax), omega 3 ou en vitamines B6 et B12.

Si les résultats n'ont pas été probants sur les maladies cardio-vasculaires, ils l'ont été sur les cancers, concluant à une réduction significative de la mortalité.

Surtout, ils ont confirmé les bienfaits d'une alimentation saine. Le Pr Bach a pointé *« la satisfaction que l'on trouve à observer que les recommandations données sont confirmées par des études statistiques »*.

Serge Hercberg, qui fit ses armes à Médecins sans frontières, a très vite compris l'impact de l'alimentation sur la santé. Il est notamment à l'origine du précepte « cinq fruits et légumes par jour » et plaide avec insistance aussi pour « les trente minutes d'activité physique quotidienne ».

Coût social, humain et économique

Si, en prévention des maladies cardio-vasculaires, *« on ne peut pas agir sur les facteurs génétiques et environnementaux, on peut le faire sur le contenu de l'assiette et le comportement »*, martèle-t-il. Pour lui, *« un problème de santé publique, avec un coût humain, social et économique »*.

Coordinateur de l'étude Nutrinet-Santé, la plus grande enquête mondiale sur l'alimentation, il s'apprête aussi à lancer, en utilisant la puissance du digital, une vaste cohorte sur les effets de l'alimentation bio sur la santé.

Pour la fondatrice du prix, porté cette année à 30 000 euros, qui plaide pour que *« la nutrition soit enseignée à l'école »*, cette récompense vient *« remercier ce que vous avez fait au service de la société française »*.

Elle-même opérée très jeune d'une cardiopathie aiguë, Danièle Hermann, qui se bat sans relâche pour encourager les recherches sur les maladies cardio-vasculaires et pour protéger les femmes aussi à titre préventif, est très sensibilisée aux problèmes de nutrition. Elle a publié plusieurs livres, dont l'un, en 2007, intitulé *Cuisinez moins salé ou sans sel.* ■

LE FIGARO
le carnet du jour
Fiançailles

Annoncez-les
... et recevez
Le Figaro gracieusement
pendant 3 mois
Tél. 01 56 52 27 27
carnetdujour@figaromedias.fr
www.carnetdujour.lefigaro.fr