

Mixa

s'engage auprès de la



Fondation Recherche Cardio-Vasculaire
INSTITUT DE FRANCE

Prenez votre cœur **en mains!**

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes de plus de 55 ans. Parce que nous sommes nombreuses à l'ignorer, Mixa a décidé de s'engager et de soutenir la Fondation Recherche Cardio-vasculaire.

Contrairement aux idées reçues, les maladies liées aux cœur, aux artères et aux vaisseaux concernent aussi les femmes, et bien plus qu'on ne l'imagine. Insuffisance coronaire, insuffisance cardiaque, hypertension, AVC peuvent ainsi les toucher à tout moment. Mixa, marque proche des femmes depuis toujours, a décidé d'agir en faveur de cette cause silencieuse et de s'engager auprès de la Fondation Recherche Cardio-vasculaire. Leur objectif commun ? Financer la recherche sur le cœur féminin et faire de la prévention auprès des femmes pour les inciter à adopter les bons comportements.



« J'ai été extrêmement surprise d'apprendre que les maladies cardio-vasculaires touchaient autant de femmes. Ces chiffres alarmants sont bien trop méconnus ! »

Estelle Lefebure

Égérie Mixa
et marraine de la
Fondation Recherche
Cardio-Vasculaire

**1 femme
sur 3 meurt
d'une maladie
cardio-
vasculaire**

Comment prendre son cœur en mains ? Limiter les facteurs aggravants comme le tabac (encore plus s'il est associé à une contraception), la sédentarité, le surpoids, ou le diabète, adopter une meilleure hygiène de vie, à l'image d'Estelle Lefebure qui prône un mode de vie healthy, consulter son médecin, et ne pas hésiter à demander un bilan cardiaque si besoin.

Outre son action de prévention, Mixa a remis le 19 Septembre, une bourse de Recherche au Professeur Pierre-Emmanuel Morange pour ses travaux sur le cœur des femmes.

Enfin, Mixa célébrera avec Estelle la journée mondiale du cœur le 29 septembre.

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.lecoeurdesfemmes.fr**

=====
C'est la
**1^{re} cause
de mortalité
féminine**

=====
**100 %
des femmes
peuvent
être touchées,
pas seulement
après 50 ans**

=====
**Le 19
septembre**
Mixa a remis
une bourse
de recherche
à l'Institut de
France

COMMUNIQUÉ