



Estelle Lefebvre, Egérie Mixa et Marraine de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire

LE CŒUR DES FEMMES

LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES SONT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ FÉMININE. POUR ESTELLE LEFEBVRE, QUI S'ENGAGE **AUX CÔTÉS DE MIXA** ET DE LA FONDATION RECHERCHE CARDIO-VASCULAIRE, IL Y A URGENCE À SENSIBILISER LES FEMMES.

LES FEMMES EN PREMIÈRE LIGNE

En 1962, le travail salarié des femmes se démocratise. Mixa lance alors la Crème Mains à l'Allantoïne pour soigner leurs mains. Plus de 50 ans plus tard, toujours du côté des femmes, la marque s'engage pour lever le silence sur un fléau qui peut concerner 100 % d'entre elles et qui est pourtant méconnu du grand public : les maladies cardio-vasculaires. La raison ? La recherche s'est concentrée sur les hommes, a priori plus à risque. Les symptômes, parfois plus atypiques chez les femmes, rendent également le diagnostic plus difficile. D'autant qu'à douleur égale, les femmes hésiteront à consulter un spécialiste.

«

IL FAUT VRAIMENT QUE
LE PUBLIC FÉMININ, MAIS
AUSSI MASCULIN, SOIT
INFORMÉ ET SENSIBILISÉ.

»

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX PRÉVENIR

Les maladies cardio-vasculaires les plus fréquentes – l'insuffisance coronaire à l'origine de la crise cardiaque, l'insuffisance cardiaque, l'hypertension artérielle et les accidents vasculaires cérébraux – menacent particulièrement les femmes à des moments clés de leur vie hormonale (prescription de la première contraception, grossesse, ménopause). Les bons réflexes à adopter ? Limiter les facteurs de risque – surpoids, tabagisme, cholestérol – se faire prescrire un bilan cardiaque par son généraliste, et surveiller l'hypertension artérielle, notamment après 50 ans.

LES CHIFFRES À CONNAÎTRE

- 1 femme sur 3 meurt d'une maladie cardiovasculaire en France.
- 100% des femmes peuvent être touchées, même avant 50 ans.
- Près de 400 000 femmes par an sont hospitalisées suite à une maladie cardiovasculaire.

Plus d'informations sur www.lecoeurdesfemmes.fr