



Fondation Recherche
Cardio-Vasculaire
Institut de France

Colloque
« L'alimentation et le cœur »

Au Palais de l'Institut de France
23 quai de Conti – 75006 Paris
Le mercredi 10 avril 2013 de 10h00 à 13h00
suivi d'un déjeuner-buffet
signé Thierry Marx



Au Palais de l'Institut de France, Professeurs de médecine et Chefs étoilés **donnent du cœur à notre assiette...**

Crises cardiaques, AVC, taux de cholestérol élevé..., les maladies cardio-vasculaires sont mortelles. **Devenues l'épidémie du siècle**, elles touchent un Français sur trois, hommes et femmes confondus, celles-ci étant concernées de façon alarmante. À contrario d'autres maladies mortelles, elles peuvent être évitées par une prévention efficace, qui passe, notamment... par nos assiettes.

À l'initiative de la **Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France**, présidée par sa fondatrice, Mme Danièle Hermann, Chefs étoilés, professeurs en cardiologie et chercheurs se réunissent le 10 avril, à 10 heures, au Palais de l'Institut de France, pour dresser un état des lieux des maladies cardio-vasculaires et débattre de l'influence de l'alimentation sur leur survenue. L'occasion de faire le point sur la prévention et les bons choix nutritionnels à adopter. **Quand l'alimentation devient le médicament de notre cœur.**

Après une introduction de **M. Gabriel de Broglie**, Chancelier de l'Institut de France, et du **Professeur Jean-François Bach**, Secrétaire Perpétuel de l'Académie des sciences, d'éminentes personnalités du monde de la santé, de la recherche et de la gastronomie développeront leurs différentes approches ; ces interventions seront enrichies du témoignage d'une « patiente » qui a fait du cœur en général et du sien en particulier, le combat de sa vie...

Intervenants et thèmes de présentation, en bref...

- ✓ **Danièle Hermann, Présidente de la Fondation**, dit devoir sa «renaissance à la recherche cardio-vasculaire ». Opérée très jeune et à deux reprises en raison d'une grave insuffisance cardiaque, elle a du très tôt revoir radicalement sa manière de s'alimenter ; « *Quand la nourriture vous est ôtée, d'un seul coup, vous comprenez à quel point elle est importante* ».
- ✓ **Le Professeur Jean-Noël Fabiani**, Chef du service de Chirurgie Cardio-Vasculaire à l'Hôpital Georges Pompidou, auteur de « La cuisine de vos artères» évoquera les facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires et la diététique.
- ✓ **Le Professeur Éric Bruckert**, Chef du Service Endocrinologie et prévention des maladies cardio-vasculaires à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris, abordera le thème du cholestérol dans les maladies cardiovasculaires et celui de la prévention par la nutrition.
- ✓ **Pierre Meneton**, Chercheur à l'Inserm, département de santé publique, parlera des « vices cachés des aliments et boissons transformés » et de l'offre alimentaire inadaptée à nos besoins nutritionnels.
- ✓ **Ghislaine Arabian**, Chef du restaurant « Les petites sorcières », à Paris développera une approche originale sur le « Contexte » dans lequel nous mangeons, car, pour elle, « *Bien se nourrir n'est pas seulement une question de nourriture...* »
- ✓ **Thierry Marx**, Chef exécutif et directeur de la restauration du Mandarin Oriental à Paris, développera ses recherches en matière de « Plaisir, bien-être et santé »
- ✓ **Michel Guérard**, Chef des Prés d'Eugénie (***) remettra en perspective son approche de la cuisine santé qui est sa marque de « fabrique » depuis l'origine, qu'il va désormais enseigner au sein de son « École de Cuisine de Santé® », qui ouvrira ses portes à la rentrée prochaine.



Ouverture du Colloque



M. Gabriel de Broglie, de l'Académie française, de l'Académie des sciences morales et politiques, est chancelier de l'Institut de France depuis le 1^{er} janvier 2006. Il a succédé à Pierre Messmer (1916 - 2007).



Professeur Jean-François Bach - Secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences depuis janvier 2006 - Élu Correspondant le 21 novembre 1977, puis Membre le 20 mai 1985. Membre du jury du Prix Danièle Hermann

Témoignage



Danièle Hermann

Présidente-Fondatrice de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France

« Malade, ce mot n'a jamais fait partie de mon vocabulaire. Il n'existait pas ; pour moi je n'ai jamais été malade de ma vie ». Ces mots sont ceux de Danièle Hermann lors de notre rencontre. Menue mais déterminée, Danièle Hermann sait ce qu'elle doit à la recherche cardio-vasculaire. Opérée très jeune à cœur ouvert à deux reprises, elle a fait de la lutte contre les maladies cardio-

vasculaires son engagement, celui qu'elle veut rendre accessible à tous et à toutes en se mobilisant sans faillir pour le cœur des autres. Un engagement qu'elle a aussi souhaité réaliste en créant l'Association Recherche Cardio-Vasculaire en 1979, puis la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire en 2001.

Les raisons d'un colloque sur « la cuisine du cœur » : « L'alimentation et la cuisine sont une médecine ». Des propos forts, ceux du vécu, pour une femme qui n'a eu d'autre choix qu'apprendre à se nourrir autrement. Passionnée de cuisine d'ici ou d'ailleurs, Danièle Hermann précise d'emblée que son objectif n'est de pas de minimiser les rôles des scientifiques ou soignants qui l'ont tant aidée. Elle se voit plutôt comme un témoin, la passeuse d'un précieux relais : celui d'une alimentation débarrassée des mauvaises habitudes.

Un message qu'elle délivrera avec conviction lors du Colloque **« L'alimentation et le cœur »** à l'Institut de France. L'occasion de retrouver de prestigieux chefs étoilés et d'éminents scientifiques et chercheurs autour d'un même combat : **« Donner du cœur à notre assiette ».**

Échanges avec Danièle Hermann :

« Lorsqu'à 25 ans, on se retrouve avec un régime sans sel, totalement désodé, vous êtes privé de tout, de sorties, de voyages. Il vous faut réapprendre à manger autrement ». L'alimentation comme moyen de vie, telle est grande leçon à retenir de cet échange.

Un instinct de vie qui ne cessa de porter Danièle Hermann en dépit d'une ablation totale de l'estomac il y a quelques années. *« Après l'opération, je suis restée 3 mois où l'on m'a nourrie en perfusion. Ensuite j'ai dû réapprendre à manger, comme un bébé, à la cuillère. Quand la nourriture vous est ôtée, d'un seul coup, vous comprenez à quel point elle est importante ».* Il faut non seulement **« retrouver le désir et le plaisir de manger »**, mais, lorsqu'on y parvient, **« il faut le faire de manière efficace »**. Une préoccupation essentielle concernant tous ceux qui souffrent de troubles alimentaires. *« On doit apprendre à se nourrir en quelques bouchées avec des aliments concentrés en calories, en vitamines et en nutriments ».*

Un appel que Danièle Hermann lance à l'éducation nationale afin que la nutrition y soit une discipline enseignée au même titre que les mathématiques ou le français. *« Nous devons savoir ce que veut dire potassium, fer, zinc, vitamine A, B ... Et faire la cuisine, sans ce minimum de connaissances est impossible » ...*



Fondation Recherche
Cardio-Vasculaire
Institut de France



Une fondation de l'Institut de France née de l'expérience d'une patiente

La Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France, créée en juillet 2001 sous l'impulsion de Danièle Hermann – qui avait déjà créé l'Association Recherche Cardio-Vasculaire en 1979 -, souhaite donner à la recherche « **les moyens de vaincre** ».

Comment ?

- ✓ **En informant** les leaders d'opinion **et en sensibilisant** le grand public à la gravité des maladies cardio-vasculaires et à l'insuffisance des moyens pour une recherche rapidement évolutive.
- ✓ **En combattant** les idées reçues sur le cœur des femmes grâce au programme « Prévention cœur de femmes », campagne et projet de recherche clinique et fondamentale focalisé sur les femmes.
- ✓ **En agissant au quotidien**, afin de contribuer à l'évolution de la prise en charge des patientes grâce à programme « Action cœur de femmes »
- ✓ **En aidant au développement de la recherche** sur les maladies cardiaques et plus particulièrement en ce qui concerne la chirurgie, le traitement des enfants, le vieillissement, le cœur artificiel et la nutrition.
- ✓ **En contribuant notamment avec l'aide des entreprises**, au financement d'activités de recherche.

Chaque année la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France remet un prix d'excellence à un chercheur, le « **Prix Danièle Hermann** ».

Des missions que la Fondation mène dans la transparence totale, sous l'égide de l'Institut de France, une des plus anciennes (elle a vu le jour en 1795) et plus prestigieuses institutions à pratiquer le mécénat.

👉 Pour en savoir plus : www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org

Conseil scientifique de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France

- ✓ **Professeur Jean-François Bach**, Secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences
- ✓ **Monsieur François Gros**, Secrétaire perpétuel honoraire de l'Académie des sciences
- ✓ **Madame Dominique Meyer**, Membre de l'Académie des sciences
- ✓ **Madame Margaret Buckingham**, Membre de l'Académie des sciences
- ✓ **Professeur Michel Haïssaguerre**, Membre de l'Académie des sciences
- ✓ **Professeur Michel Desnos**, Chef du service de Cardiologie, Hôpital Georges Pompidou
- ✓ **Professeur Philippe Menasché**, Département de Chirurgie Cardio-Vasculaire Hôpital Georges Pompidou
- ✓ **Professeur Pierre Corvol**, Professeur au Collège de France, membre de l'Académie des sciences



FAITES LE DON DU COEUR

Je soutiens la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France :

M'associe et participe par mes dons aux travaux de recherche sur les maladies cardio-vasculaires.

En confiant à l'Institut de France le soin d'organiser sa collecte de dons, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France s'appuie sur la garantie morale et intellectuelle des cinq Académies qui le composent à la fois gage de **transparence** et de stabilité.

Rejoignez-nous et participez à nos programmes de recherches par vos dons L'information et la recherche cardio-vasculaire sont une nécessité impérieuse.

Civilité Mme Mlle M

*Prénom *Nom *Email

*Adresse

*Code Postal

*Ville

Tél.

Fax

Donner à notre fondation, c'est un engagement constructif et altruiste tout en vous laissant la possibilité de bénéficier d'avantages fiscaux.

IMPOT SUR LE REVENU DES PARTICULIERS

66% du montant de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 20% de votre revenu imposable. L'avantage fiscal pour la partie du don excédant ce plafond de 20% peut être reporté sur les 5 années suivantes.

Exemple :

si votre don est de 500 € - Déduction fiscale : 330 € - Coût réel : 170 €

IMPOT POUR LES ENTREPRISES

60% du montant de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 5 pour mille de votre chiffre d'affaires.

IMPOT DE SOLIDARITE SUR LA FORTUNE

75% du montant de votre don est imputable sur votre ISF, dans la limite de 50 000 €. Les informations sur les dons faits dans le cadre de la Loi TEPA indiquées sur le présent bulletin vous sont communiquées en l'état actuel de la législation lors de la conception de document.

Exemple :

si votre don est de 500 € - Déduction fiscale : 375 € - Coût réel : 125 €

Où adresser vos dons ?

Fondation Recherche Cardio-Vasculaire Institut de France

23 quai de Conti – 75270 Paris Cedex 06

Tél : 33 (0) 1 44 41 44 37 – Email : arthur.servin@institut-de-france.fr