



Fondation Recherche
Cardio-Vasculaire
Institut de France

PRESS BOOK



Fondation Recherche
Cardio-Vasculaire
Institut de France

PARUTIONS PRESSE
ANNEE 2010



www.destinationsante.com

Date : 24/09/10

Protéger le cœur des femmes



© Yuri Arcurs - Fotolia

A l'occasion de la Journée mondiale du Cœur ce 26 septembre, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire de l' **Institut de France** , se tourne vers les femmes. Chaque année en France, près de 42 000 d'entre elles décèdent d'une maladie cardiovasculaire.

« Ces dix dernières années, la mortalité cardiovasculaire chez les femmes n'a cessé d'augmenter. Elle est même devenue la première cause de décès après 60 ans », précise la Fondation. Plus préoccupant encore, ces maladies touchent désormais des patientes de plus en plus en jeunes. « De nombreux rapports déplorent l'intérêt insuffisant qui est accordé à la prise en charge du risque cardiovasculaire chez la femme par rapport à l'homme », affirme le Pr Alain Simon, chef du service de cardiologie à l'hôpital européen Georges Pompidou de Paris.

Bien souvent, il a été souligné que les femmes étaient protégées par leurs hormones jusqu'à la ménopause. Et il est vrai que les oestrogènes apportent une protection relative. Mais les femmes ont peu à peu adopté le mode de vie et les comportements à risque des hommes : tabagisme, alcool, sédentarité, alimentation déséquilibrée... Sans oublier l'association tabac/pilule, qui multiplie par 5 le risque d'infarctus du myocarde en comparaison d'une femme qui ne fume pas.

Évaluation du site

L'agence de presse plurimédia Destination Santé propose une newsletter gratuite. Son portail diffuse tant l'actualité internationale que des messages d'éducation et d'information. Son message est adapté au grand public et à ses attentes à travers la presse écrite, la radio et Internet.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 6

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

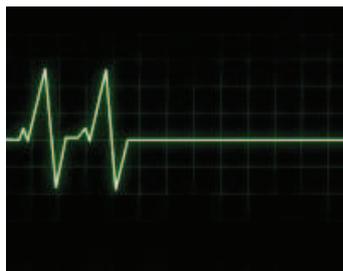


La Fondation vient de lancer un programme de recherche dédié aux maladies cardiovasculaires chez les femmes. « Il allie (des actions de) recherche clinique et fondamentale, et sera axé sur la prévention », explique le Pr Alain Simon. Pour davantage d'informations, www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org.

Source : La Fondation Recherche Cardio

Date : 24/09/10

Lancement du premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme



Lancement du premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme RelaxNews

A l'occasion de la journée mondiale du coeur qui se déroulera dimanche 26 septembre, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** lance le premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme. Cette initiative vise essentiellement à mieux dépister, comprendre et traiter les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux chez les femmes. A ce titre, la Fondation rappelle qu'une femme sur trois décède suite à une maladie cardio-vasculaire.

Souhaitant réduire les inégalités hommes/femmes de prise en charge des maladies cardiovasculaires et renforcer la prévention et le dépistage précoce de ces maladies auprès des femmes, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** lance un appel aux dons pour financer le premier programme de recherche sur le risque cardiovasculaire des femmes.

A l'occasion de la journée mondiale du coeur, le 26 septembre, les particuliers sont invités à faire un don et à soutenir le programme via le site Internet dédié à l'association.

Évaluation du site

Site du journal La Dépêche du Midi. Il met en ligne l'intégralité de son édition papier et diffuse l'ensemble de l'actualité générale française et internationale sous forme de brèves, d'articles et de dossiers.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 680

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

"Le tabagisme, la contraception orale et notamment leur association après 35 ans, le traitement hormonale substitutif, le stress engendré par le cumul des responsabilités professionnelles et familiales (...) fragilisent le coeur des femmes et ce de plus en plus tôt. Les statistiques sont connues, et pourtant, personne ne réagit ! Aucune action n'a été menée pour sensibiliser les femmes à ce risque inadmissible alors que des milliards ont été investis pour protéger le coeur des hommes", indique Danièle Hermann, présidente de la Fondation.

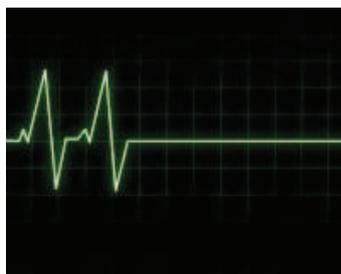
Selon les chiffres communiqués par la Fondation, les maladies cardiovasculaires concernent des femmes de plus en plus jeunes (10% du taux de mortalité observé chez les 25-44 ans).

Informations pratiques : Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** 23, quai de Conti 75270 Paris

Site : www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org

Date : 24/09/10

Femmes et AVC : prévention renforcée



A l'occasion de la journée mondiale du coeur qui se déroulera dimanche 26 septembre, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** lance le premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme. Cette initiative vise essentiellement à mieux dépister, comprendre et traiter les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux chez les femmes. A ce titre, la Fondation rappelle qu'une femme sur trois décède suite à une maladie cardio-vasculaire.

Souhaitant réduire les inégalités hommes/femmes de prise en charge des maladies cardiovasculaires et renforcer la prévention et le dépistage précoce de ces maladies auprès des femmes, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** lance un appel aux dons pour financer le premier programme de recherche sur le risque cardiovasculaire des femmes.

A l'occasion de la journée mondiale du coeur, le 26 septembre, les particuliers sont invités à faire un don et à soutenir le programme via le site Internet dédié à l'association.

"Le tabagisme, la contraception orale et notamment leur association après 35 ans, le traitement hormonale substitutif, le stress engendré par le cumul des responsabilités professionnelles et familiales (...) fragilisent le coeur des femmes et ce de plus en plus tôt. Les statistiques sont connues, et pourtant, personne ne réagit ! Aucune action n'a été menée pour sensibiliser les

Évaluation du site

Ce site diffuse des articles, brèves et dossiers concernant la santé, la prévention des maladies et leurs traitements. Ces contenus sont dans l'ensemble très synthétiques et s'adressent à un public de non-spécialistes.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 29

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

femmes à ce risque inadmissible alors que des milliards ont été investis pour protéger le coeur des hommes", indique Danièle Hermann, présidente de la Fondation.

Selon les chiffres communiqués par la Fondation, les maladies cardiovasculaires concernent des femmes de plus en plus jeunes (10% du taux de mortalité observé chez les 25-44 ans).

Informations pratiques :Fondation Recherche Cardio-Vasculaire- **Institut de France** 23, quai de Conti75270 Paris

Site : www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org



SANTÉ·FORME

Et si on passait aux superaliments ?

Cranberry, goji, curcuma, noni... Ces végétaux sont loués pour leurs effets bienfaits. Ce qu'il faut savoir.

Les études scientifiques, souvent anglo-saxonnes, ne tarissent pas d'éloges sur leurs vertus. Les chercheurs parlent même de superaliments. Quatre d'entre eux sortent du lot. Mais, par précaution, on les achètera plutôt dans les parapharmacies ou magasins bio que sur Internet.

LA CRANBERRY
Un anti-infectieux

Cette baie rouge est la star des repas de fête en Amérique du Nord. On l'appelle également canneberge ou encore grande airelle.

L'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire) reconnaît sa capacité « à diminuer la fixation de certaines bactéries *E. coli* sur les parois des voies urinaires ».

Vertus. D'une utilité reconnue dans la prévention des cystites, elle agirait aussi contre les maladies gastro-intestinales et cardio-vasculaires.

Consommation. Sous forme de jus pur, en cure de 10 à 15 jours, à raison d'une tous les 2 ou 3 mois.

LE GOJI
Un anti-âge

Ce petit fruit orange vif pousse principale-

ment dans le nord-ouest de la Chine. Diverses études épidémiologiques sur des populations himalayennes ont confirmé les effets du goji dans la prévention de cancers et maladies dégénératives liées au vieillissement.

Vertus. On lui prête aussi un effet sur le moral, grâce à sa teneur en vitamines du groupe B. Il contient 400 fois plus de vitamine C qu'une orange.

Consommation. Sous forme de jus, en cure de 20 jours, à raison de 15 ml par jour.

LE CURCUMA
Un antioxydant

Cette épice couleur safran contient de la curcumine, une molécule antioxydante.

Vertus. L'OMS (Organisation mondiale de la santé) approuve son usage pour traiter les digestions difficiles et des chercheurs ont mis en évidence ses effets anticancéreux.

Consommation. On l'associe à ses petits plats ou on le boit : une demi-cuillère à café de curcuma en poudre dans un verre de lait.

LE NONI
Un antidouleur

Les Polynésiens ont surnommé l'arbre qui le porte « tueur des douleurs ». Ce fruit est utilisé comme médicament à tout faire.



UTILE

Pour connaître tous les bienfaits des plantes, leurs limites... consultez le site créé par un médecin biologiste :

www.phytomania.com

Vertus. Plusieurs études établissent ses propriétés calmantes pour les douleurs articulaires (rhumatisme, etc.). Riche en vitamines B, C et en oligo-éléments, il stimulerait les défenses immunitaires dans leur lutte contre les infections bactériennes et virales. Mais l'Anses n'a pas validé ces éventuels bienfaits sur la santé.

Consommation. Sous forme de jus, une cure de 15 jours juste avant l'hiver, à raison de 30 ml par jour. Un maximum à ne pas dépasser.

60% C'est la réduction des risques d'infections urinaires, chez des sujets sensibles, grâce à la consommation régulière de cranberry.
Source: Canadian Journal of Urology, mai 2002

RESTAURATION

Cantine, oui ou non ?

Des qualités diététiques aux coûts de gestion, un professionnel de la restauration collective et un maire passent en revue les principales questions liées aux cantines scolaires. **Cantines: le règne de la malbouffe ?**, de Philippe Durrèche et Jacques Pélissard, éd. Mordicus, 10,90 €.



PRÉVENTION

Jeu dangereux à la récré

Chaque année, une dizaine d'enfants meurent après avoir pratiqué le jeu du foulard, qui consiste en une strangulation volontaire. Certains s'y adonnent dans les cours de récréation. Un site, créé par des parents de victimes, alerte sur ses dangers. www.jeudufoulard.com

SOINS

Quatre siècles sans stress

L'Eau de mélisse des Carmes Boyer fêtera ses 400 ans d'efficacité en 2011. Dilué dans un verre d'eau ou une infusion, ce cocktail de 14 plantes et 9 épices agit sur les troubles digestifs, le stress, la fatigue... **5,80 € le flacon de 4 cl. En pharmacies.**



STATISTIQUES

Le cœur des femmes en danger

Selon la **Fondation** recherche cardio-vasculaire-Institut de France, une femme sur deux, dans les pays développés, meurt d'une maladie cardio-vasculaire, contre une sur 26 du cancer du sein.

PHOTOS: P. KRATIGWIL - UNICLESAM/FOFOLIA; T. LISHMAN/JOICY IMAGES/PHOTONOSTOP; THINKSTOCK/GETTY IMAGES; DR



Question de lecteur

Écrivez à TV Grandes chaînes
14, bd du Général-Leclerc, 92527 Neuilly-sur-Seine Cedex
ou courrierdeslecteurs@tvgrandeschaines.fr

« Je n'ai plus fait de sport depuis des lustres. Et j'ai l'intention de m'y remettre cette année. Quelles sont les précautions à prendre ? »

La réponse de Jean-Christophe Blin, responsable des coaches à la salle de sport l'Usine, à Paris.

■ Il faut d'abord prendre rendez-vous avec son médecin qui, après examen, vous délivrera un certificat de non-contre-indication. Ensuite, reprenez en douceur, en suivant les conseils d'un professeur. Il vous enseignera les

bons gestes pour l'échauffement, étape cruciale si l'on veut éviter les blessures. Enfin, veillez à bien choisir votre activité. La pratique du jogging est, par exemple, à proscrire lorsque l'on souffre de surcharge pondérale, même légère.

SÉBASTIEN DESURMONT



Bien-Etre / Santé - 2010/09/24 13:15

Lancement du premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme

A l'occasion de la journée mondiale du coeur qui se déroulera dimanche 26 septembre, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France lance le premier programme de recherche sur les maladies cardiovasculaires de la femme. Cette initiative vise essentiellement à mieux dépister, comprendre et traiter les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux chez les femmes. A ce titre, la Fondation rappelle qu'une femme sur trois décède suite à une maladie cardio-vasculaire.

Souhaitant réduire les inégalités hommes/femmes de prise en charge des maladies cardiovasculaires et renforcer la prévention et le dépistage précoce de ces maladies auprès des femmes, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France lance un appel aux dons pour financer le premier programme de recherche sur le risque cardiovasculaire des femmes.

A l'occasion de la journée mondiale du coeur, le 26 septembre, les particuliers sont invités à faire un don et à soutenir le programme via le site Internet dédié à l'association.

"Le tabagisme, la contraception orale et notamment leur association après 35 ans, le traitement hormonal substitutif, le stress engendré par le cumul des responsabilités professionnelles et familiales (...) fragilisent le coeur des femmes et ce de plus en plus tôt. Les statistiques sont connues, et pourtant, personne ne réagit ! Aucune action n'a été menée pour sensibiliser les femmes à ce risque inadmissible alors que des milliards ont été investis pour protéger le coeur des hommes", indique Danièle Hermann, présidente de la Fondation.

Selon les chiffres communiqués par la Fondation, les maladies cardiovasculaires concernent des femmes de plus en plus jeunes (10% du taux de mortalité observé chez les 25-44 ans).

Informations pratiques :

Fondation Recherche Cardio-Vasculaire-Institut de France

23, quai de Conti

75270 Paris

Site : www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org



SANTÉ : LA QUESTION DU JOUR

Comment protéger le cœur des femmes ?

A l'occasion demain de la Journée mondiale du Cœur, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire de l'Institut de France se tourne vers les femmes. Chaque année en France, près de 42 000 d'entre elles décèdent d'une maladie cardiovasculaire.



« Ces dix dernières années, la mortalité cardiovasculaire chez les femmes n'a cessé d'augmenter. Elle est même devenue la première cause de décès après 60 ans », précise la Fondation. Ces maladies touchent désormais des patientes de plus en plus en jeunes. « De nombreux rapports déplorent l'intérêt insuffisant qui est accordé à la prise en charge du risque cardiovasculaire chez la femme par rapport à l'homme », affirme le Pr Alain Simon, chef du service de cardiologie à l'hôpital européen Georges Pompidou de Paris.

Bien souvent, il a été souligné que les femmes étaient protégées par leurs hormones jusqu'à la ménopause. Il est vrai que les œstrogènes apportent une protection relative. Mais les femmes ont peu à peu adopté le mode de vie et les comportements à risque des hommes : tabagisme, alcool, sédentarité, alimentation déséquilibrée. Sans oublier l'association tabac/pilule, qui multiplie par 5 le risque d'infarctus du myocarde en comparaison d'une femme qui ne fume pas.